



Tien dagelijkse middelen voor de vergeving van je zonden

Moskee El Albani
elalbani.be

﴿ 1 ﴾

De Profeet (ﷺ) zei: “Als iemand klaar is met eten en vervolgens zegt:

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي هَذَا الطَّعَامَ وَرَزَقَنِيهِ
مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةٍ

Alḥamdoe lillāhi-lladhī aṭ‘amanī
hādha-ṭ-ṭa‘ām, wa razaqanīhi min
ghayri ḥawlin minnī wa lā qowwah.
([audio](#))

(Alle lof zij Allāh, Die mij heeft gevoed met dit voedsel en mij ermee heeft voorzien, zonder enige macht of kracht van mijn kant)

— dan zal hij vergeven worden voor zijn voorgaande zonden.”¹

¹ Aboe Dāwoed 4023 — Ṣaḥīḥ al-Djāmi‘ 6086

﴿ 2 ﴾

De Profeet (ﷺ) zei: “Als iemand een kledingstuk aantrekt en zegt:

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي كَسَانِي هَذَا الثَّوْبَ وَرَزَقَنِيهِ مِنْ
غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةٍ

**Alḥamdoe lillāhi-lladhī kasānī hādha-
th-thawb, wa razaqanīhi min ghayri
ḥawlin minnī wa lā qowwah. ([audio](#))**

(Alle lof zij Allāh, Die mij met dit kledingstuk heeft bekleed en mij ermee heeft voorzien, zonder enige macht of kracht van mijn kant)

— dan zal hij vergeven worden voor zijn voorgaande zonden.”²

² Aboe Dāwoed 4023 — Ṣaḥīḥ al-Djāmi‘ 6086

﴿ 3 ﴾

Nadat de Profeet (ﷺ) had getoond hoe men de woḍoe' (kleine rituele wassing) moet verrichten, zei hij:

“Wie de woḍoe' verricht zoals ik het nu heb gedaan, en vervolgens twee rak'ahs (gebedseenheden) bidt waarbij hij zichzelf niet afleidt (met wereldse gedachten) – diens voorgaande zonden worden vergeven.”³

³ Al-Boekhārī 159

﴿ 4 ﴾

De Profeet (ﷺ) zei:

“Wie de woḍoe’ voor het gebed verricht en deze zorgvuldig voltooit, vervolgens naar het verplichte gebed loopt en het bidt met de mensen, of met de gemeenschap, of in de moskee — Allāh zal zijn zonden vergeven.”⁴

⁴ Moeslim 232

﴿ 5 ﴾

De Profeet (ﷺ) zei: “Wie, na het horen van [de Adhān van] de muezzin, zegt:

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَأَنَّ
مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ، رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا وَبِمُحَمَّدٍ
رَسُولًا وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا

Ash-hadoe al-lā ilāha illal-lāhoe waḥdahoe
lā sharīka lah, wa anna Moḥammadan
‘abdoehoe wa rasooloeh. Raḍītoe billāhi
Rabban, wa bi Moḥammadin rasoolan, wa
bil-islāmi dīnan. ([audio](#))

(Ik getuig dat niets of niemand het recht heeft aanbeden te worden behalve Allāh, Hij is de Enige, zonder deelgenoten, en dat Moḥammed Zijn dienaar en boodschapper is. Ik ben tevreden met Allāh als mijn Heer, met Moḥammed als boodschapper en met de islām als religie)

— voor hem worden zijn zonden vergeven.”⁵

⁵ Moeslim 386

6

De Profeet (ﷺ) zei: “Wie na elk gebed 33 keer **Soebhānallāh** zegt, 33 keer **Alḥamdoelillāh**, en 33 keer **Allāho akbar** — dat zijn in totaal 99 — en het volmaakt met het volgende (als honderdste):

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ
الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

Lā ilāha illal-lāhoe waḥdahoe lā sharīka lah, lahoel-moelkoe wa lahoel-ḥamd, wa hoewa ‘alā koelli shay-in qadīr. (audio)

(Niets of niemand heeft het recht aanbeden te worden behalve Allāh, Hij is de Enige, Hij heeft geen deelgenoot. Aan Hem behoort de Heerschappij en Hem komt alle lof toe, en Hij is tot alles in staat)

— dan worden zijn zonden vergeven, zelfs als ze zo talrijk zijn als het schuim van de zee.”⁶

⁶ Moeslim 597

7

De Profeet (ﷺ) zei: “Wie zegt wanneer hij naar bed gaat (om te slapen):

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ ،
وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ، لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ
الْعَظِيمِ ، سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ

Lā ilāha illā-l-Lāhoe waḥdahoe lā sharīka lah,
lahoe-l-moelkoe wa lahoe-l-ḥamd, wa Hoewa
'alā koelli shay-in qadīr, lā ḥawla wa lā
qowwata illā billāhi-l'Aliyyi-l'Azīm, soebḥāna-
llāh, wa-l-ḥamdoe lillāh, wa lā ilāha illā-llāh,
wa-llāhoe akbar. ([audio](#))

(Niets of niemand heeft het recht om aanbeden te worden behalve Allāh, Hij is de Enige, Hij heeft geen deelgenoot. Aan Hem behoort de Heerschappij, Hem komt alle lof toe, en Hij is tot alles in staat. Er is geen macht of kracht behalve door Allāh, de Allerhoogste, de Geweldige. Verheerlijkt zij Allāh, en alle lof zij Allāh, en niets of niemand heeft het recht om aanbeden te worden behalve Allāh, en Allāh is de Grootste)

— dan worden zijn zonden vergeven, zelfs als ze zo talrijk zijn als het schuim van de zee.”⁷

⁷ Ṣaḥīḥ at-Targhīb 607

﴿ 8 ﴾

De Profeet (ﷺ) zei: “Er is niemand op aarde die zegt:

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ
وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

Lā ilāha illa-llāhoe wa-llāhoe akbar. Wa lā ḥawla wa lā qowwata illā billāh.

([audio](#))

(Niets of niemand heeft het recht om aanbeden te worden behalve Allāh, en Allāh is de Grootste. En er is geen macht of kracht behalve door Allāh)

— of zijn zonden worden voor hem kwijtgescholden, zelfs als ze zo veel zijn als het schuim van de zee.”⁸

⁸ Ṣaḥīḥ at-Tirmidhī 3460

﴿ 9 ﴾

De Profeet (ﷺ) zei: “Wie op een dag honderd keer zegt:

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ

Soebḥānallāhi wa biḥamdih. ([audio](#))

(Verheerlijkt zij Allāh, en alle lof zij Hem)

— diens zonden worden uitgewist, zelfs als ze zo talrijk zijn als het schuim van de zee.”⁹

⁹ Moeslim 2691

10

De Profeet (ﷺ) zei: “Wie zegt:

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ
الْحَيُّ الْقَيُّومَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

**Astaghfiroe-llāha-l-‘Azīm, alladhī lā
ilāha illā Hoewa l-Ḥayya-l-Qayyoom, wa
atooboe ilayh. ([audio](#))**

(Ik vraag vergeving aan Allāh, de Almachtige — Hij buiten Wie niets of niemand het recht heeft aanbeden te worden — al-Ḥayy (de Altijd Levende), al-Qayyoom (Degene Die alles wat bestaat in stand houdt, onderhoudt en beschermt), en ik keer berouwvol tot Hem)

— zal worden vergeven, zelfs als hij was
gevlucht van het slagveld.”¹⁰

¹⁰ Ṣaḥīḥ at-Tirmidhī 3577